

## Игры с детьми в летний период

*Лето - это маленькая жизнь. А лето с детьми - тем более.*



Вот и наступили теплые летние дни. Для взрослых важно наполнить их развлечениями, увлекательными занятиями для детей.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития ребенка. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Во что же можно поиграть, чтобы это доставило радость Вам и Вашим детям?

- Выбирайте те игры, которые соответствуют возрасту Вашего ребенка.
- Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- Вспомните игры, в которые Вы играли в детстве.
- Попросите ребенка познакомить Вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.

Вот некоторый перечень игр, которые Вы можете использовать во время летнего отдыха:

✓ *«Назови животное»*. Также в игре можно использовать любую другую классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, Вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

✓ *«Наоборот»*. Водящий бросает мяч и называет слово, поймавший должен назвать слово, противоположное по значению (например, светло – темно), и вернуть мяч ведущему.

✓ *«Мне нравится тот, кто...»*. Универсальная игра с детьми – для улицы, и для дома. Ведущий говорит фразу «Мне нравится тот, кто...», например, «... с косичками». Задача игроков найти предмет или человека с данным признаком и коснуться его.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а Вы снова окажитесь в детстве.

Но что, если Вы отправились на отдых с детьми за город, но забыли взять с собой необходимые атрибуты для игр: мячи, ракетки и т.д. Какими играми можно увлечь ребенка на природе?

Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка Вы найдете там шишки. Устройте соревнование «Кто больше соберет шишек». Или, например, проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Обилие разнообразного природного материала способствует развитию творческого замысла в игре.

Но чем увлечь ребенка дома в случае непогоды?

- Подготовьте квест - игру «В поисках сокровищ». Сейчас существуют множество материалов, которые помогут Вам подготовить испытания, и даже готовые квесты.

- Нарисуйте с ребенком свою настольную игру. Придумайте правила – и вперед!

- Создайте кукольный театр. Для этого понадобятся картонная коробка, кусок ткани и игрушки – волшебство готово! А если добавить лампу и лист бумаги, можно устроить театр теней.

- Игра «Крокодил». Взрослому необходимо подготовить карточки с изображением различных предметов, животных, профессий. Игроки по очереди выбирают карточки и пытаются изобразить загаданное слово пантомимой так, чтобы остальные угадали.

Помните, для ребенка лето – это долгожданное событие, которое он ждал весь год. Фантазируйте, придумывайте свои игры, тогда Вам и ребенку будет обеспечено хорошее настроение. Желаем интересного и активного семейного отдыха!

**Материал подготовила: Орлова Л. О.**